



Association loi 1901, sous le n°017 300 52 58

Aquarelle Joël SELO

Octobre 2019 N°63

Membres du bureau

Thierry VILLAT

Président

Jean-Yves SELO

Vice-Président

Patrick ZOUBOVITCH

Trésorier

Vincent BAILLY

Secrétaire

Daniel PAGET

Consultant

Françoise THIERRY

Sorties terrestres

Maxime PUGLIERINI

Pêche

Contact

Tel: 06 08 41 86 78

Thierry.villat@icloud.com

Pierre FROT

Présidents d'Honneur

Rédacteur: J.Y. SELO

Site web:

WWW.capalouest.club

EDITO

Les jours raccourcissent, la température baisse, le 23 septembre arrive à grand pas avec le début de l'Automne.

Tout cela pour dire, malheureusement, que la saison estivale et les sorties bateaux vont commencer à diminuer.

Suite à notre navigation de juin en direction du Golfe du Morbihan et de l'Île d'Yeu, chacun a profité du beau temps pour naviguer.

Notre ami Gérard, avec Albina, a fini son tour de la péninsule ibérique, il est arrivé à Barcelone où « ALBINA » passera l'hiver. Aujourd'hui il est revenu un peu en arrière pour faire le tour des îles Baléares. En septembre il est plus facile de trouver des places de ports. Très bonne navigation à eux deux et à très bientôt à La Rochelle.

Le 10 juillet l'Amicale a effectué un voyage dans le temps avec le Train des Mouettes. Encore une très belle journée où la bonne humeur et la convivialité a été de mise.

Le 2 août Patrick et Paul nous ont régalé avec un barbecue à l'Amirauté.

Et pour finir nous revenons juste de notre rendez-vous annuel, « Tous à Saint Denis d'Oléron ».

Encore une fois l'accueil de la capitainerie avec Rodolphe et son équipe a été parfait. Nos bateaux ont tous trouvé place les uns à côté des autres.

Merci à eux pour leur efficacité et leur gentillesse.

Le samedi soir nos amis de l'Association des Plaisanciers du Port de Saint Denis d'Oléron nous ont offert l'apéritif et plusieurs d'entre eux sont restés dîner avec nous. Ils nous ont promis qu'ils allaient essayer de venir nous voir aux Minimes.

Lors de ce weekend 13 bateaux de l'Amicale avaient fait le déplacement plus 5 couples. Nous étions donc 18 adhérents, soit 36 personnes présentes.

Je suis fier de ce résultat et remercie tous les participants de leur pré-

Je suis sûr que nous pouvons encore faire mieux l'année prochaine.

Du mercredi 18 au lundi 23 septembre aura lieu le GRAND PAVOIS. Magnifique salon que nous avons la chance d'avoir à La Rochelle, alors je compte sur vous pour le visiter et peut être nous y retrouver pour déjeuner ensemble.

Thierry VILLAT



PORT DE PLAISANCE
DE LA ROCHELLE

LA ROCHELLE

Adresse: Arrière du Forum des Pertuis Avenue du Lazaret 17000 LA ROCHELLE

Réunion tous les vendredis soirs à 18h dans notre local derrière le Forum des Pertuis

Pas de train-train pour Capalouest !

Toujours le goût de l'aventure...

Dès le matin bien chaud et ensoleillé, la petite équipe se retrouve à la gare de Saujon pour un voyage plein d'entrain à travers la campagne charentaise. Tournesols éclatants, chaumes dorés et parfumés, nous avons traversé des claires et profité d'une belle vue dominante sur Marennes et son estuaire où Jean-Yves muni de son bazooka a impressionné les modestes amateurs de photos souvenirs. Change-



ment de train en gare de la Tremblade pour rejoindre le restaurant réservé, train par voie routière - dans lequel nous nous sommes entassés mêlés aux touristes enjoués, longeant ce port, petit bras de mer, cousin à s'y méprendre de celui de la Cayenne de l'autre côté de la Seudre.

A l'arrivée, on se dégourdit les jambes en papotant dans ce beau décor sauvage de terre et d'eau avant de passer à la gastronomie.

Bien installés à l'étage, la vue panoramique de cet endroit rajoute quelques saveurs à un copieux repas de poissons et crustacés apprécié de tous.

Le retour nous a offert le spectacle de l'échange de locomotive. Tous au charbon ! Conducteurs experts pour manœuvrer les machines, hommes en bleu de chauffe, coiffés de la casquette des chemins pour alimenter la gourmande - 650kg de charbon pour ce petit bout d'autrefois... Là, nous avons troqué celle au diesel contre la machine à vapeur ! Nous avons pu goûter aux plaisirs de la poussière noire et l'odeur âcre de son énergie. Le romantisme de ce « trainsolite » a émoustillé des cœurs encore juvéniles, ils se reconnaîtront !



Belle étape à Mornac, joli village reconnu pour le charme de ses ruelles et l'authenticité de son caractère. Ancien port de pêche et de commerce, les ostréiculteurs et sauniers en ont fait maintenant leur lieu de vie et d'exploitation. Le Commandant « Couchetôt » ayant perdu ses lunettes, n'a rien vu du village ! Une pause fraîcheur et détente a réuni les Capalouest autour d'un verre, à l'abri du soleil brûlant ce jour-là sur la terrasse du port.

Cette voie de chemin de fer ouverte en 1876 sur 21km a été gérée par de nombreuses compagnies et associations, utilisée uniquement pour le transport des huîtres de 1980 à 1984, elle a été reprise par le « Chemin de Fer touristique de la Seudre » et actuellement administrée par une association de bénévoles passionnés « Trains et Tractions ».

Un grand merci à Françoise, la locomotive de cette belle initiative et à Patrick son tender pour cette organisation bien aiguillée.

A moteur, à voile ou maintenant aussi à la vapeur, les Capalouest n'ont peur de rien.

Annie Hourdin

La mer est comme la montagne, l'erreur, la méconnaissance, l'incompétence et l'imprévisible ne pardonnent pas.

Les dangers en mer sont relativement prévisibles comme les coups de vent, la mer formée, des orages et de l'état des navires. Les risques dépendent souvent de la compétence de capitaine et de l'équipage (l'erreur humaine est souvent un des multiples facteurs à l'origine des accidents).

Mais les dangers peuvent être également imprévisibles et parfois plus dangereux par exemple, des collisions avec des objets flottants ou semi-submergés comme des troncs d'arbre ou encore plus dangereux, des containers, ils peuvent être aussi anthropique comme la collision avec un sous-marin comme on en voit beaucoup en méditerranée.



Avant de partir en mer, vérifier les pleins d'eau et de carburant ainsi que le bon fonctionnement des pompes de cale. Il faut toujours prendre la météo mais l'idéal, c'est d'avoir à bord du bateau, un baromètre si possible enregistreur car suivant la descente ou la montée rapide ou lente, l'on peu prévoir le temps qu'il fera dans les 24 heures à venir.

Il est indispensable d'avoir une veille permanente à la barre lors de la navigation pour éviter toutes collisions avec un autre navire ou un engin flottant, par contre l'on ne peut rien contre les semi-submergés.

Jean-Yves Selo

L'histoire de la pêche comme l'histoire de la chasse, nous ramène aux fondements de notre société. En effet, pour subsister et se nourrir, l'homme a appris à pêcher, à chasser et à cueillir.

A l'aire du Paléolithique supérieur ils capturaient les poissons à la main mais cela n'était pas chose facile et l'occasion d'en consommer n'était pas fréquente puis est venu à l'aide d'harpons avec l'extrémité en pierre taillée et plus tard en os ou en ivoire.



A l'aire du néolithique, l'hameçon fait son apparition. Ils sont constitués d'os ou de nacre surmonté d'un crochet en ivoire ou en os et de crin de cheval en guise de plume.

Juste avant notre ère, à l'âge des métaux, l'homme façonne les premiers hameçons en bronze qui ressemble étrangement à ceux que nous utilisons de nos jours.

L'on s'aperçoit que depuis 15000 ans, l'hameçon n'a pas tellement évolué, le principe en est toujours resté le même.

Jean-Yves Selo

C'est souvent que l'on fait couler un peu de gasoil lors d'une vidange du moteur ou du remplissage des réservoirs. Pour enlever cette odeur désagréable, il suffit à l'apéro de garder un peu de Pastis ou de Ricard et avec une éponge, en passer sur les parties souillées par le gasoil. Le résultat est remarquable.

Conclusion : on a toujours besoin d'un Pastis ou un Ricard à bord (avec modération bien sûr)

Jean-Yves Selo

CROISIERE VERS LA BRETAGNE SUD

Ce lundi matin, 17 juin, vers 10h30 nous étions 3 bateaux : SYLBERTCHRIS, THIMARAR VI et NYMPHEA III, au départ de la croisière vers la Bretagne sud, 5 autres bateaux « Capalouest » nous rejoindrons pour l'étape de l'île d'Yeu.

Donc au départ ce lundi 3 bateaux, 3 marins et 3 « Martines'S » pour une 1^{ère} étape vers Saint Gilles Croix de Vie que nous atteignons après 3h30 (48 miles) sous un ciel bleu et une mer calme.

Surtout ne pas sous-estimer le fort courant pour l'arrivée et l'amarrage des bateaux au ponton visiteurs où nous attendait le personnel du port. S'en est suivi une demi-journée de détente avant de reprendre, le lendemain matin, notre périple vers le port de l'Herbaudière sur l'île de Noirmoutier : navigation de 2h30 (30 miles) avec une mer calme mais un ciel plutôt nuageux. Arrivée au port, amarrage des bateaux et à ce stade une bonne remise à niveau nous parut nécessaire (tout le monde a compris).

Le port de l'Herbaudière, avec sa sympathique promenade ponctuée de commerces, bars, restaurants et boutiques de souvenirs, se situe à la pointe Nord Ouest de l'île de Noirmoutier. Au 17^{ème} siècle l'anse de l'Herbaudière servait d'abri aux bateaux pilotes de l'entrée de la Loire. Au début du 20^{ème} siècle c'est un port sardinier, l'île compte alors 4 conserveries puis en 1973 c'est la création du port de plaisance, le 1^{er} construit en Vendée.

Mercredi 19 juin, 9h30 : départ en direction de Pornichet et là nous nous sommes confrontés à une mer agitée, un ciel menaçant et un fort vent d'ouest mettant à rude épreuve nos embarcations ainsi que les capacités des marins d'eau douce que nous sommes. Enfin, après 1h30 (17,8 miles) à ce régime intense, nous atteignons sans encombre Pornichet.

Nous y passerons 2 nuits le temps de découvrir l'impressionnant bord de mer entre Pornichet et la Baule, grâce au moyen de locomotion le plus prisé j'ai nommé le « petit train ». Parmi la multitude de barres d'immeubles n'offrant que peu d'intérêt du point de vue architectural, nous avons pu admirer la villa « Ker Souveraine », seule villa de Pornichet inscrite à l'inventaire des monuments historiques. De style méditerranéen elle fut construite par l'architecte Henri GODIVIER pour Madame Suzanne de la Noue qui signait, parfois, ses courriers du titre de comtesse. Cette étape aura permis, également, aux « Martine'S » de flâner du côté des magasins chics de la Baule.

Nous voici vendredi et reprenons notre route vers le Croesty que nous atteignons en 2h00 (33 miles) par mer calme et grand bleu : le bonheur quoi !

Que dire de cette étape, ce n'est pas pour l'attrait de son port, certes très bien situé à l'entrée du golfe du Morbihan, mais trop chargé et où le ballet de va et vient de bateaux de tous horizons est incessant mais plutôt pour profiter de la meilleure crêperie que je connaisse : « la sorcière » située sur la commune de Port Navalo

S'y rendre à pieds, c'est profiter d'une belle ballade sur le sentier côtier, pour arriver devant cette petite maison bretonne transformée en crêperie. Enfin quand je dis à pieds, il y en a qui ont préféré faire le trajet en vélo, n'est ce pas Bernard, ne sachant pas que ce vélo, qui plus est électrique, refuserait obstinément de s'arrêter devant la crêperie.

Tout le monde connaît l'endroit, il vaut mieux y arriver tôt pour y déguster des crêpes aussi variées que copieuses : un vrai régal. Ne cherchez pas les recommandations de tel ou tel guide touristique et gastronomique dont s'enorgueillissent habituellement ce type d'établissement en les affichant dès l'entrée, ici elles sont exposées et trônent fièrement dans les toilettes.

Samedi matin, notre navigation de 2h00 (14,6 miles) nous conduit vers Vannes. C'est toujours un enchantement de découvrir et traverser le golfe du Morbihan surtout quand la météo est de la partie. A chaque détour on découvre ici une somptueuse demeure, là une petite chapelle ou encore un petit port où de nombreuses embarcations attendent sagement sur leurs anneaux.



L'entrée au port de Vannes n'en est pas moins surprenante : attendre le feu vert, passer le pont puis 2 écluses pour, enfin, découvrir ce magnifique port au cœur de la ville.

Notre escale sera de 2 jours. Nous aurons l'agréable surprise d'y retrouver Michelle et Jean Yves SELO venus, en voiture, nous rejoindre le temps du Week End et profiter pleinement des lieux, ainsi que Catherine et André DEWASMES en balade en moto dans la région.

Dès notre arrivée, sitôt les bateaux amarrés, nous sommes allés au marché qu'il ne faut pas manquer. On y trouve de tout, de bons produits régionaux, des commerçants affables et surtout beaucoup de monde. L'après-midi s'est poursuivie par une visite guidée de Vannes, nous avons ainsi pu mieux appréhender l'histoire de la cité des « Vénètes », son architecture et ses murailles. Bien sur, dans tout ceci, il ne faut pas oublier les sympathiques apéros ainsi qu'un bon repas pris dans une petite crêperie du port.

Lundi 2 juin, nous ferons de nouveau escale au Crouesty après 2h (14,6 miles) de navigation des plus agréables avant le lendemain d'atteindre le sympathique port de la Turballe distant de 24,9 miles du Crouesty. Cependant le ciel se couvre, la pluie fait son apparition et donc la température chute : mais où est donc la canicule ?

La Turballe, qui se situe au centre de la rade du Croisic, devient au lendemain de la 1^{ère} guerre mondiale une station balnéaire, activité saisonnière alternative au déclin des conserveries. Le port se scinde en 2 : d'une part le port de pêche composé d'une flottille de 70 unités mobilisant et faisant vivre 300 professionnels autour de la sardine et de l'anchois pêchés du printemps à l'automne ainsi qu'autour du bar, merlu ou encore daurade, d'autre part le port de plaisance, port en eau profonde d'une capacité de 360 emplacements dont 30 affectés aux bateaux en escale.

Mercredi 26 nous naviguons vers l'Herbaudière soit 28 miles parcourus en 1h50 avec une mer un peu agitée, un fort vent, un ciel de traine. La température continue de baisser, pas de canicule à l'horizon. Ce sera notre étape avant le départ pour l'île d'Yeu le jeudi matin.

Voguer vers cette île, avec notre propre bateau, nous procure, toujours la même sensation de quitter le continent vers des terres lointaines et inconnues. La navigation de 2h00 (23,8 miles) vers port Joinville se déroule, ma foi, dans d'excellentes conditions. Nous aurons cependant du vent en rafale à l'approche du port mais pas de soucis pour nos amarrages respectifs.

L'après-midi nous accueillons Evasion II, Froggy's Boat, Orsaillon ainsi que Marilou III et en fin d'après-midi Sea Eagle le super voilier de Marie Luce et Patrice CAILLY qui nous inviteront tous à bord, en début de soirée, pour une conviviale remise à niveau.

Nous resterons un peu plus de 2 jours sur l'île, havre de paix et de détente : les uns s'adonnent au farniente, les autres en profitent pour visiter Saint Sauveur, le vieux château ou pour la balade en vélo à la redécouverte de la côte sauvage, du petit port de la meule, de la pointe des corbeaux, tout ceci sous une température assez juste

Vendredi soir nous nous retrouvons tous sur le port pour une grillade partie que nous prépare, avec amour, Alain. Ambiance chaleureuse, sardines excellentes et en grande quantité, apéro, bien entendu, discussions et anecdotes entre amis, que demander de plus !!! : Merci Alain. La soirée se termine au bar de l'escadrille là encore superbe ambiance toutefois beaucoup plus sage que l'année précédente, eh oui pas de plongeon dans le port prévu au programme.



Samedi midi nous nous sommes donnés rendez-vous à la crêperie du port de la meule. Chacun s'y est rendu selon ses convictions en vélos, électriques ou non, avec la bonne vieille « deudeuche » ou encore la petite jeep « Dallas ». Voici encore une bonne adresse qui nous a permis de nous souhaiter « la bonne santé » à grand renfort de cidre, de crêpes délicieuses et de non moins succulents desserts. Une fois repu ou guédé, l'après-midi s'est poursuivi par quelques balades autour de l'île après un départ un peu poussif de la Jeep de Richard

Suite de la croisière vers la Bretagne sud

Eh oui voici déjà le dimanche 30 juin qui annonce notre retour, direct vers la Rochelle pour nous et avec une dernière escale aux Sables d'Olonne pour le reste de la flottille « Capalouest »

Nous rejoignons les minimis en 4h (70 miles) après une navigation sans soucis, malgré les coups de vent en rafale du départ et de la brume au large de l'île de Ré

Ces 2 semaines de croisière (316 miles parcourus au total) nous ont paru bien courtes mais remplies de moments inoubliables et de moult anecdotes que nous concoctait Bernard, chaque jour, dont le plus fameuse : « ah, tu ne sais pas ce qui m'est encore arrivé ce matin ? ». S'il est vrai que parfois la valeur n'attend pas le nombre des années, il n'en demeure pas moins vrai que le nombre des années n'entame pas la valeur de nos doyens Ghislaine et Bernard : bravo et chapeau à eux.



Nous avons eu, également durant nos navigations, la chance de croiser des dauphins d'abord à l'aller à l'approche de Saint Nazaire, ils étaient là à quelques dizaines de mètres nous saluant avec leurs ailerons puis sur notre retour sensiblement au même endroit 2 dauphins sont venus nager près du bateau le temps d'une brève mais courtoise visite.

Enfin Merci à Martine et Thierry et leurs amis pour l'organisation de cette croisière pas toujours simple pour les nuitées dans les différents ports et pour nous avoir servi de guide tout au long de ce périple.

Sur ce à bientôt pour de nouvelles aventures.

Martine et Jean-Paul Denimal

La Seiche : Des animaux pas comme les autres

Les seiches sont des céphalopodes ce qui signifie qu'elles ont les pieds dans la tête ou la tête dans les pieds. Elle se déplace à « réaction » en contractant et en libérant brusquement l'eau contenu dans un siphon.

C'est un animal que l'on rencontre dans des profondeurs de 5 à 20m sur toutes sortes de fond, elle se nourrit que de proies vivantes et plus particulièrement de petits mollusques ou de crabes mais aussi de crevettes et de petits poissons. Sur nos côtes, on la pêche à la turlutte (Leurre plombé avec à sa base une couronne d'hameçons) à partir d'une embarcation. L'on peut également mettre sur la turlutte un morceau de sardine ou de tacaud.



La seiche est très appréciée pour la qualité de sa chair et l'on peut la déguster sous différentes recettes comme en ragout, à l'armoricaine, à la catalane etc.... Mais la plus simple et la plus apprécier, la seiche en persillades.

Recette de la seiche en persillade.	Hacher les échalotes et presser l'ail
Ingrédient pour 2 personnes	Mettre 1 filet d'huile d'olive dans 1 sauteuse sur feu vif
500gr de seiches	Faire revenir les échalotes, ajouter la seiche et laisser réduire l'eau rendue
4 gousses d'ail	Ajouter l'ail et le persil et laisser cuire en remuant, saler et poivrer
2 échalotes	Ajouter le vin blanc et laisser réduire
1 filet d'huile d'olive	Servir avec un riz basmati blanc.
Persil	
3 cuillères à soupe de vin blanc	

Jean-Yves Selo

LES CARRELETS : Des cabanes sur la mer

Ces petits coins de paradis appelés Carrelet, très prisés des peintres et des photographes sont une institution depuis plusieurs siècles sur les côtes de Charente Maritime. On n'en compte pas moins de 565 sur notre littoral et ils sont officiellement inscrits au patrimoine de la Charente Maritime.



Construits sur pilotis en bois, reliés à la terre par un long ponton ou avec une échelle qui descend directement à la mer, ces cabanes de pêche doivent leur nom à un grand filet de pêche carré, appelé le carrelet, qui est descendu et remonté dans la mer par un système de treuil ou de palan, qui lève le filet horizontalement à l'aide d'une poulie ou d'un cordage. Ce système de pêche est d'ailleurs réglementé par la Direction Départementale des affaires maritimes et chaque carrelet doit payer une redevance de 350€ à l'année.

La construction de ces installations situées sur un passage vicinal, est très réglementée tant sur leur nombre que sur les matériaux utilisés ainsi que leur couleur. Les intérieurs ressemblent souvent à une maison de poupée et tout est prévu pour passer un moment convivial entre amis.



un moment convivial entre amis.



La technique de pêche au carrelet consiste à mettre un appât ou pas au centre du filet puis on le descend dans l'eau et quand il est submergé, toutes les minutes et demie, on le soulève rapidement et régulièrement. Ce type de pêche se déroule principalement à marée montante, dans des eaux peu profondes de préférence dans les eaux troubles. En général, l'on attrape des mullets, des soles, des crabes, des crevettes et des anguilles selon le lieu, des éperlans et exceptionnellement, du bar.

Jean-Yves Selo

Grillades à l'Amirauté

La bonne humeur était au rendez-vous lors de notre réunion hebdomadaire en ce début de mois d'août.

Après un apéritif offert par Thierry, ponctué par les anecdotes cocasses de notre ami Alain, dans une ambiance toujours aussi sympathique, Patrick ayant à cœur de vérifier le bon fonctionnement de la plancha, nous a régalé avec ses secrets culinaires.

Installé sur la terrasse avec vue privilégiée, la météo nous avait gâté.

Superbe occasion de se retrouver aussi nombreux autour de cette grande tablée.

Merci à Sylvie et Patrick





JEANNEAU



YAMAHA

4, place du Petit Hunier 17000 LA ROCHELLE
Tel : 05 46 44 68 25 Mail : contact@wyb.fr

TOUS A SAINT- DENIS D'OLERON

C'est dans la bonne humeur que l'armada Capalouest a quitté le port des Minimes pour l'agréable port de Saint-Denis d'Oléron, mer agréable mais petite houle à 1 mille du port. En arrivant, un plaisancier sur une grosse vedette, nous voyant arriver, paillonnés de nos guidons Capalouest nous a traité de « blaireau ». Bel accueil entre plaisancier. On n'a jamais dû lui apprendre l'amitié et l'entraide entre les gens de mer.



L'après-midi, nos marins avaient sorti les boules, de pétanque bien sûr pour un concours devant la plage suivi d'un cours de paddle mais le vent est venu semer la pagaille. En fin de soirée, 2 bateaux sont venus nous rejoindre. 13 bateaux pour une croisière à Saint-Denis, le record est battu. En arrivant au ponton, notre président Thierry avait mis les bulles au frais pour fêter son anniversaire. Comme

nous étions une quarantaine, nous avons sorti les tables sur le ponton.

Le samedi a été une journée calme, chacun vacant à ses activités préférées en attendant le soir pour se réunir autour d'une bonne table avec nos amis de l'association des plaisanciers de Saint-Denis d'Oléron.



Le dimanche après avoir fait nos emplettes au magnifique marché de St.Denis, Tous les Capalouest se sont réunis pour un grand pique-nique sur la terrasse de l'école de voile et nous avons assisté du haut de la terrasse à la fameuse régates de bateaux en carton et tout cela dans la joie et la bonne humeur.

En fin de soirée, deux bateaux nous ont quitté pour rejoindre leur port d'attache des Minimes avec un bon petit vent et une mer un peu formée. C'est le lundi matin que nous avons tous rejoint notre port d'attache.

Jean-Yves Selo

USHIP

TOUT POUR NAVIGUER

ACCASTILLAGE-ELECTRONIQUE
BRICOMER

1 place du Petit Hunier-ZA des Minimes
17000 La ROCHELLE

LA ROCHELLE ACCASTILLAGE



Tel: 0546505158 - Email: laroche@uship.fr