



Association loi 1901, sous le n°017 300 52 58
Avril 2019 n°61



Membres du bureau

Thierry Villat

Président

Jean-Yves SELO

Vice-Président

Patrick ZOUBOVITCH

Trésorier

Vincent BAILLY

Secrétaire

Daniel PAGET

Consultant

Françoise THIERRY

Sorties terrestres

Maxime PUGLIERINI

Pêche

Contact

Tel: 06 08 41 86 78

Thierry.villat@icloud.com

Pierre FROT

Présidents d'Honneur

Rédacteur: J.Y. SELO

Site web:

WWW.capalouest.club



EDITO

Déjà un trimestre de passé et le printemps approche, signe du début de nos prochaines navigations.

Le vendredi 11 janvier nous nous sommes retrouvés autour de la Galette des Rois au siège.

Samedi 09 février s'est tenue notre AGO au restaurant Le Belvédère.

Début mars nous avons changé le bar de place au siège.

Mercredi 06 mars visite du Bunker et déjeuner à La Marie Galante où nous avons une nouvelle fois été très bien reçu.

Maintenant il est temps d'organiser nos sorties bateaux de cet été.

Cette année, avec en plus l'arrivée de plusieurs nouveaux bateaux, j'espère que nous serons nombreux à naviguer ensemble.

La 1ere navigation aura lieu juste après la Semaine du Nautisme (12 au 16 juin) nous partirons dès le lundi 17 juin pour un retour le dimanche 30 juin 2019. Lors de cette navigation, je vous emmènerai vers la Bretagne sud et le golfe du Morbihan. Un programme plus détaillé vous sera envoyé dans quelques jours, et, dès que nous aurons mis en place cette sortie sur notre site, vous pourrez vous y inscrire.

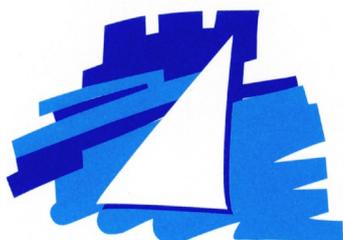
Il ne me reste plus qu'à nous souhaiter une très belle saison estivale.

Communication

Notre bulletin est un moyen de vous informer mais aussi pour communiquer avec vous. Si vous avez des articles, des photos, des anecdotes ou des faits divers qui peuvent intéresser nos adhérents et nos lecteurs, n'hésitez pas à nous les transmettre :

Mail: jy.selo@wanadoo.fr

La Rédaction



PORT DE PLAISANCE
DE LA ROCHELLE

LA ROCHELLE

Adresse: Arrière du Forum des Pertuis Avenue du Lazaret 17000 LA ROCHELLE

Réunion tous les vendredis soirs à 18h dans notre local derrière le Forum des Pertuis

Les Corsaires Rochelais

Jean CHAPERON seigneur de Couhe de Vache

Sous le règne de Louis XII, vivaient deux aventuriers : messire Jean Chaperon, hardi chevalier seigneur de Couhe de Vache en Aunis et un jeune gaillard, homme d'armes Antoine Auton gentilhomme saintongeais.

Jean Chaperon se rattache à l'Aunis uniquement par son fief de Queue de Vache appelé Coup de vague par l'homme de guerre et historien « De La Popelinere », petit port creusé à Esnandes vers 1435 et érigé en fief relevant du roi.

Avec l'agrément de Charles d'Égmont Duc de Gueldres et l'aveu du Roi Louis XII mais sans son autorisation en 1507 avec Antoine Auton, ils guerroyèrent en Bourgogne.

Il arrive en Aunis, vend sa terre de Couhe de Vache et équipe un navire avec 400 hommes. En rade de la Palice, il rencontre deux bâtiments anglais qui passent sans pavillon pour saluer le pavillon de la France. Jean Chaperon leur apprend la politesse à coup de canon du au respect de notre drapeau. La nuit suivante, sans autorisation du Capitaine, quelques hommes de son équipage mettent une embarcation à l'eau et surprennent les deux navires Anglais et les pillent. Chaperon informé de ce pillage par ces matelots, il livre les coupables à la justice de l'Amirauté.

Sans lettre de marque, Chaperon part faire « des courses sur les Flamands ». Avec Antoine Auton, ils firent de nombreuses prises mais un jour, ils tombèrent sur un rude adversaire. Le combat fut très dur, toutefois l'avantage resta au Français. Lorsqu'ils tirèrent une dernière salve, ils atteignirent la ligne de flottaison et le navire partit vers le fond. Nos corsaires durent abandonner leur proie et relâcher dans un port Breton.

Chaperon repartit avec Auton son frère d'armes et allèrent en Méditerranée mais à Marseille, ils furent arrêtés et condamnés comme pirates par le parlement d'Aix. Ils réussirent à s'échapper de la prison et Chaperon regagna son navire et obtint la grâce. Par contre, son compagnon d'armes Antoine Auton, continua de son côté, à fuir la justice Royale.

Voilà les seuls renseignements que l'on a sur ces 2 hardis corsaires plus pirates que corsaires.

Jean-Yves Selo

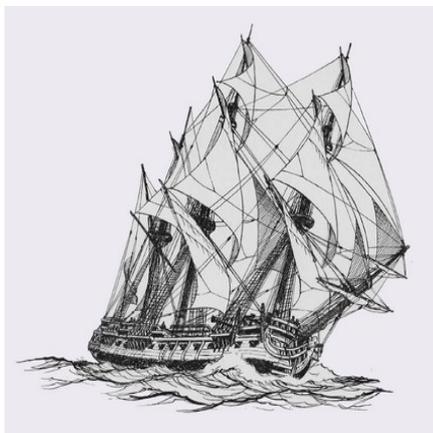
Histoire d'une digue

Dans notre journal de mai 2013 et d'avril 2016 nous avons émis des inquiétudes sur l'extension de la digue du Lazaret. Après six années d'observation, la digue continue inexorablement de s'affaisser de quelques dixièmes de millimètres à chaque grande marée en direction du chenal d'entrée du port.

Depuis les observations de 2016, de nombreuses fissures sont apparues au niveau des sols bien qu'elles aient été colmatées à plusieurs reprises.

D'après un expert cela devrait finir par se tasser mais quand? Seul le temps nous le dira.

Jean-Yves Selo



Le mal-aimé des pêcheurs :

Le CONGRE



Le congre appelé « Conger conger » mais aussi anguille de mer est de la famille des Congridés. C'est un poisson très curieux, il est attiré par tous les bruits et tout ce qui est bizarre éveille sa curiosité. Prédateur vorace, sa nourriture se compose de toutes sortes de poissons ainsi que des crustacés mais il apprécie surtout les sardines.

Attention aux morsures car les dents recourbées du congre peuvent causer des morsures profondes et des blessures très importantes si le pêcheur imprudent laisse trainer la main car un congre blessé est un poisson dangereux puissant et rapide.

Le Congre peut mesurer jusqu'à 3 mètres de long et peser plus de 100 Kg. On le rencontre de préférence sur les fond rocheux ou sablonneux à des profondeurs allant de quelques mètres à plus de 1000 m.

Le Congre n'a pas un grand intérêt culinaire mais bien préparé il peut être intéressant par exemple en soupe de poisson mélangé avec des étrilles ou bien en ragout comme la recette ci-jointe.

Ingrédient pour 4 personnes :

800 gr de congre-30 gr de beurre
2 cuillerées d'huile d'olive
4 cuillerées de farine
Un demi oignon-1 gousse d'ail
1 côte de céleri-1 bouquet de persil
1 tomate épépinée et pelée
1 verre de vin blanc
Quelques feuilles de laurier
Noix de muscade-du sel et du poivre

Ce plat peut être accompagné d'un vin blanc de « Sancerre ou bien Quincy » avec modération.

Le ragout de congre

Couper la tête et la queue du congre, et videz-le. Coupez-le en tronçons de 4 ou 5 cm de long. Dans un récipient si possible en terre, versez le beurre, l'huile et l'oignon haché. Faites revenir le tout à feu doux en ajoutant la noix de muscade et le poivre. Passez les morceaux de congre à la farine, retournez-les et attendez qu'ils se colorent de chaque côté. Hacher le céleri, l'ail et le persil et versez-les ensuite sur les morceaux de congre une fois qu'ils sont bien dorés. Ajoutez le laurier et la sauge. A mi-cuisson, ajoutez la pulpe de tomate. Arrosez avec le vin et laissez cuire à feu très doux après avoir salé.

Jean-Yves Selo

L'hommage des trois Mages

L'Épiphanie a lieu 12 jours après Noël. Ces 12 jours représentent aussi le décalage entre le calendrier lunaire et le calendrier solaire. Une année fait 12 mois lunaires (à l'origine le mois représentait la période entre deux nouvelles lunes, soit 29,5 jours). Cela fait un total de 354 jours. Il faut ajouter presque 12 jours (comme les 12 mois de l'année) pour atteindre l'année solaire.



6 jours après Noël et 6 jours avant l'Épiphanie, se déroule le passage à la nouvelle année. Autrefois, on fêtait le jour de l'an, la circoncision de Jésus. Comme tout enfant juif, elle se déroulait 7 jours après la naissance.

Mais c'est avec un peu de retard que nous avons fêté l'arrivée des rois mages qui n'étaient en réalité ni roi ni trois mais ils sont venus offrir trois présents à Jésus à savoir, de l'or, de l'encens et de la myrrhe.

C'est en petit comité que nous avons dégusté les excellentes galettes du pâtissier du « Fournil de Saint-Ouen » à Saint-Ouen.

Jean-Yves Selo

Les Maoris: des grands marins

Les Maoris furent sans doute les plus grands navigateurs de l'Histoire. Ils ont sillonné les étendues maritimes du Pacifique sur leurs pirogues à deux coques. Auraient-ils inventé le catamarans il y a 1000 ans ? La civilisation **Maori** se concentre en Océanie : elle s'étend sur la Polynésie, de Hawaï jusqu'à la Nouvelle-Zélande en passant par l'Île de Pâques.

Au début de leur histoire, les guerriers Maoris construisirent de grands canoës finement sculptés et, s'aidant de leur flair et des étoiles pour les guider, ils



prirent la mer. Ainsi, hommes, femmes et enfants débarquèrent sur les différentes îles du Pacifique.

Les premières expéditions ont commencé aux alentours de l'an 900 après J.C. Les Maoris avaient certainement une grande maîtrise de la mer pour traverser à cette époque le Pacifique de long en large.

Quand on parle des Maoris ; on pense toujours à la danse et aux tatouages mais avant tout, c'étaient des excellents marins qui pouvaient parcourir l'océan Pacifique avec des pirogues à deux coques qui mesuraient de 30 à 40m de long et pouvaient contenir entre 200 et 300 personnes. L'investissement économique considérable que représentent la construction et l'entretien de telles flottes révèle la véritable nature de la société polynésienne, ni « imprévoyante », ni « oisive », comme beaucoup se plaisent encore à le dire.



Jean-Yves Selo

CAPALOUEST ou l'esprit d'équipe.

Dans la brume du petit matin FROGY'S s'avance lentement vers le géant d'acier qui va le prendre dans ses bras pour le sortir de son élément, à terre des hommes déguisés en Cap Hornier l'attendent le Karcher à la main. C'est le premier de la série car suivront POLLJI, BELHARRA et ARBER'HED car Comme tous les ans en début d'année, c'est le moment propice pour préparer



Les Capalouest au garde à vous

les bateaux pour la belle saison et cela commence par la corvée des carénages, réunis pour faire cinq bateaux sur une petite semaine, les propriétaires amicalistes se prêtent mains fortes les uns les autres, un pour tous, tous pour un (bateau), à tour de rôle dans une ambiance sympathique et solidaire. Le petit café du matin, (l'apéro offert par le bateau voisin en remerciement du coup de main) et le repas du midi partagés avec les conjointes chez Sylvie et Patrick (ils ont la chance d'habiter près du port) apportent une convivialité finale bien venue pour ces journées de labeur sur les différents bateaux.

Une expérience réussie d'autant plus que la météo était clémente pour ce mois de février et le dernier jour toute l'équipe des joyeux lurons a terminé la semaine au restaurant « La Marie Galante » dans une excellente ambiance.

Patrick Zoubovitch et Paul Mouton

Les Capalouest à la découverte d'un passé proche :

Instructif et passionnant

Le Bunker de La Rochelle a été construit en 1941 pendant la deuxième guerre mondiale



pour mettre les commandants de sous-marins allemands à l'abri des bombes. Il est situé en plein centre-ville rue des Dames

Caché sous du béton, on y accède par une porte blindée. Ce musée traite de l'occupation de la ville de La Rochelle et de ses alentours entre 1939 et 1945., siège de l'Amiral et des commandants de U-Boot pendant la Deuxième Guerre mondiale, il présente une riche collection d'objets, ainsi que de nombreuses photos, docu-

ments et vidéos, de nombreuses pièces d'archives et des reconstitutions portant sur cet épisode du mur de l'Atlantique (intérieur de sous-marin, instruments de communication , munitions, uniformes , bidouilles de l'époque...), mais aussi sur la libération de La Rochelle en 1945.

Le bunker est entièrement décoré de fresques marines restées intactes.

C'est l'œuvre de deux jeunes femmes allemandes, venues à l'époque de Hambourg pour le rendre moins austère.

Il comporte de nombreuses chambres pour les officiers et les amiraux, un bureau et surtout un grand bar

où se retrouvent les sous-marinières avant leur départ ou après leur retour de mission pour des soirées très arrosées. Le bar, resté dans son jus avec son carrelage, son faux plafond et ses boiseries murales, est unique en son genre. Dans les pièces du bunker sont recrées des scènes de la Seconde Guerre mondiale avec des mannequins en résine portant des uniformes allemands, anglais ou français.

Le chat noir, peint près de l'entrée, symbole de la 3e flottille de sous-marins :

Et pour terminer un excellent déjeuner chez notre partenaire au restaurant La Marie Galante sur le port des Minimes.

20-100

Du vin dans de l'eau ou de l'eau dans le vin ?

Il paraît que l'eau rend le vin meilleur ! depuis plusieurs années, des professionnels de ce breuvage ont fait immerger des centaines de bouteilles dans le lac d'Annecy à plus de vingt mètres de profondeur, l'eau du lac a un effet extraordinaire sur les vins quelle que soit leur couleur et leur cépage. Les vins blancs explosent littéralement en bouche et les rouges ont les tannins plus fins, plus suaves et plus soyeux.

A défaut de mettre de l'eau dans son vin, on peut donc désormais mettre son vin dans l'eau.

Jean-Yves Selo





Capalouest en assemblée générale

Comme tous les ans à même époque, nous nous sommes retrouvés pour notre assemblée générale ordinaire au Belvédère. Celui-ci nous offre comme son nom l'indique, une vue imprenable sur le pont de l'Ile de Ré.

Le Corum étant très largement atteint, la séance a pu commencer et Thierry notre président nous a fait le bilan de l'année écoulée en détaillant les croisières, les conférences, les sorties pêche et les conférences à notre local. Nous avons eu droit comme il se doit, au bilan financier par notre trésorier. Vincent notre secrétaire nous a refait une démonstration de notre site internet qui est accessible à tout le monde sur « capalouest.club ».

Enfin, l'assemblée a eu l'occasion de réélire le Président et le vice-président qui étaient cette année sortant.

C'est dans une bonne ambiance que nous nous sommes retrouvés dans la salle de restaurant du Belvédère pour l'apéritif offert par l'Amical puis autour d'une immense table pour le diner.

Jean-Yves Selo



La mer pour tous en plein travail

C'est avec beaucoup d'assiduité que tous les bénévoles de « La Mer pour tous » se réunissent tous les quinze jours pour préparer « **La Semaine du Nautisme** » qui aura lieu cette année du 12 au 16 juin.



12 réunions seront nécessaires pour mettre au point cette grande manifestation qui prend de plus en plus d'ampleur d'année en année.

Est-ce une bonne solution car il y aura un moment où le bénévolat ne pourra plus suivre. Il ne faut pas perdre de vue que la semaine du nautisme a été créée pour faire connaître la mer à des personnes qui n'ont jamais mis le pied sur un bateau et surtout montrer aux jeunes rochelais qu'ils ont sous leurs yeux certainement le plus beau plan d'eau de France et leur apprendre à aimer la mer et les bateaux. Il faut savoir que La Rochelle a toujours été depuis la nuit des temps une grande ville de marins.



Jean-Yves Selo

LA TROUSSE DE SECOURS A BORD



Dotation obligatoire :

Les navires effectuant une navigation de plus de 6 milles d'un abri doivent embarquer la trousse de secours composée des éléments suivant.

- * 1 paquet de 5 compresses de gaze stériles, taille moyenne Chlorhexidine en solution aqueuse unidose 0,05%.
- * 1 coussin hémostatique.
- * 1 rouleau de 4m de bande de crêpe (largeur 10cm).
- * 1 rouleau de 4m de bande auto-adhésive (largeur 10cm).
- * 1 boîte de pansements adhésifs en 3 tailles.
- * 4 paires de gants d'examen non stériles taille M et L.

Tout complément de la trousse de secours est laissé sur l'initiative du Capitaine.

Conseils au chef de bord :

- * les sujets ayant des antécédents (allergie, asthme, cardiaque ou autre) doivent se munir du traitement d'urgence adapté.
- * Pour les enfants embarqués, il est nécessaire de prévoir les dosages adaptés. Renseignez-vous auprès de votre médecin.
- * Placer les produits dans un contenant étanche, à l'abri de la lumière et de l'eau et peu soumis aux variations thermiques.



Rappel sur les différents canaux de la VHF et leurs attributions

| Canal | Attribution | Canal | Attribution | Canal | Attribution | Canal | Attribution |
|-------|-------------------------|-------|-------------------------|----------------------|-------------------------|--|------------------|
| 1 | C.P. - R.R.I. | 19 | Autorités Portuaires | 68 | C.R.O.S.S. | 86 | Marine Nationale |
| 2 | | 20 | | 69 | M.N. (sémaphores) | 87 | C.R.O.S.S. |
| 3 | C.R.O.S.S. et A. P. | 21 | | 70 | DETRESSE SECURITE (ASN) | 88 | |
| 4 | | 22 | | 71 | M.N. (sémaphores) | | |
| 5 | Autorités Portuaires | 23 | C.P. - R.R.I. et A.P. | 72 | Navire - Navire | A.P. : Autorité Portuaire, A.S.N. : Appel sélectif numérique, C.P. : Correspondance Publique, C.R.O.S.S. : Centre Régional de Surveillance et de Sauvetage, G.M. : Gendarmerie Maritime, M.N. : Marine Nationale, R.R.I. : Réseaux Radioélectriques Indépendants, | |
| 6 | Navire - Navire | 24 | Correspondance Publique | 73 | M. N. et A.P. | | |
| 7 | Marine Nationale | 25 | | 74 | M.N. - GM. | | |
| 8 | Navire - Navire | 26 | | 75 | BANDE DE GARDE | | |
| 9 | Ports de plaisance | 27 | | 76 | VOIE 16 | | |
| 10 | Marine Nationale | 28 | | 77 | Navire - Navire | | |
| 11 | | 60 | | 78 | C.P. - R.R.I. | | |
| 12 | Autorités Portuaires | 61 | | 79 | C.R.O.S.S. | | |
| 13 | C.R.O.S.S. et A. P. | 62 | | 80 | et Autorités Portuaires | | |
| 14 | M. N. et A.P. | 63 | 81 | C.P. - R.R.I. | | | |
| 15 | Surveillance des plages | 64 | 82 | M. N. et A.P. | | | |
| 16 | DETRESSE - SECURITE | 65 | 83 | Autorités Portuaires | | | |
| 17 | M.N. - GM. et A.P. | 66 | 84 | C.P. - R.R.I. | | | |
| 18 | C.P. - R.R.I. | 67 | 85 | Marine Nationale | | | |

- voies duplex
- voies simplex
- voies de sécurité
- bande de garde

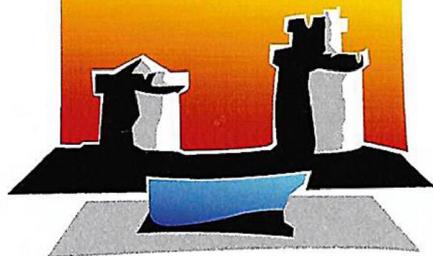
CHANTIER NAUTIQUE

du Vieux Port • La Rochelle

Plateau nautique ENGLISH
SPOKEN

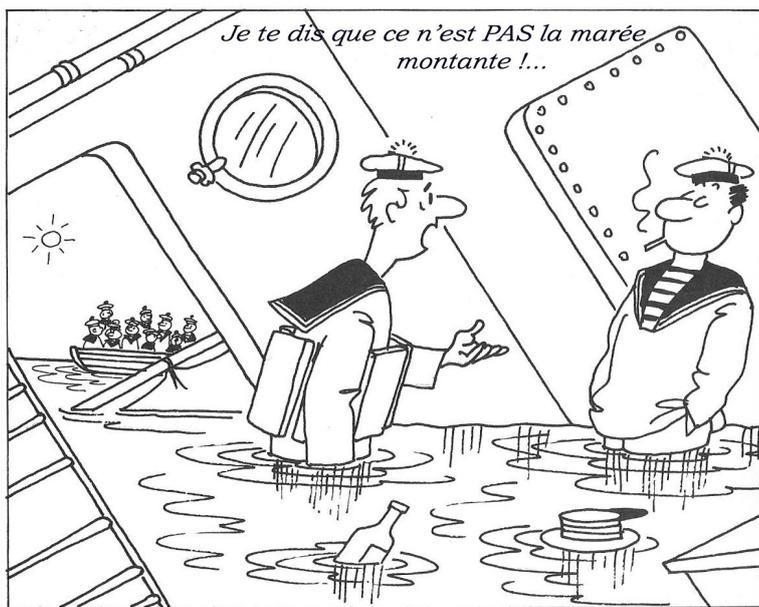
Tél. +33 (0)5 46 41 42 11

www.chantiernautiqueduvieuxport.com



SORTIES PÊCHE 2019

| Date | Coef. | H. M. | B. M. | H. Départ |
|--------|-------|-------|-------|-----------|
| 03-avr | 71 | 17h01 | 10h52 | 8h |
| 12-avr | 51 | 10h54 | 1629 | 9h |
| 15-avr | 52 | 14h57 | 7h53 | 9h |
| 24-avr | 70 | 8h04 | 15h07 | 10h |
| 30-avr | 45 | 15h31 | 8h47 | 10h |
| 10-mai | 66 | 9h17 | 15h22 | 9h |
| 15-mai | 67 | 15h28 | 8h29 | 10h |
| 23-mai | 68 | 7h50 | 14h40 | 9h |
| 30-mai | 59 | 15h17 | 8h44 | 9h |



Nos annonceurs

Comme vous pouvez le constater à chaque parution de notre journal Capalouest, nous insérons une ou deux annonces publicitaires de professionnels concernés par la plaisance.

Ce que nous attendons de votre part, chers Capalouest, c'est de privilégier ces annonceurs dans votre choix de fournisseurs, d'autant plus que ceux-ci vous consentiront volontiers une remise substantielle, n'est-il pas juste de leur renvoyer l'ascenseur comme on dit chez les businessmen !



23-25, Quai Marillac - Z.A. des Minimes - 17000 LA ROCHELLE
Tél. 05 46 45 49 49 - Fax 05 46 44 74 82
accastillage-diffusion.com - ad.17@wanadoo.fr